

Debrecen

Óvoda

2026. 06. 01.–2026. 06. 05.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

Tej (7)
Csokoládékrém (6,7)
Zsúrkenyér (1,7)

Allergének:
1,6,7

EN:339
ZS:12 TZS:4,4 FH:11,2
SZH:46,6 CK:18,3 SÓ:0,79

Gyümölcsstea
Körözött (7)
Zsemle (1)
Lilahagyma

Allergének:
1,7

EN:224
ZS:2,5 TZS:1,3 FH:8,8
SZH:39,2 CK:9,6 SÓ:0,73

Gyümölcsstea
Főtt tojás (3)
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3

EN:209
ZS:4,6 TZS:1,4 FH:6
SZH:33,1 CK:7,8 SÓ:0,84

Vaníliás tej (7)
Margarin
Foszlós kalács (1,3,7)

Allergének:
1,3,7

EN:338
ZS:10,2 TZS:4,7 FH:10,3
SZH:48,4 CK:26,4 SÓ:0,8

Gyümölcsstea
Soproni felvágott
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Paradicsom

Allergének:
1

EN:228
ZS:6,4 TZS:2,3 FH:6,4
SZH:34,4 CK:8 SÓ:1,22

EBÉD

Eperkrémleves (1,7,12)
Borsos sertéstkány (1)
Bulgur (1)
Csemegeuborka (10,12)

Allergének:
1,7,10,12

EN:501
ZS:15,8 TZS:4,5 FH:14
SZH:69 CK:26,7 SÓ:1,41

Zöldborsóleves (1,3,9,12)
Húsgombóc (1)
Paradicsommártás (1,9)
Főtt burgonya (12)
Banán
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,9,12

EN:620
ZS:16,2 TZS:3,8 FH:19,2
SZH:93,9 CK:30 SÓ:1,49

Babgulyás (1,3,9)
Mákkal töltött nudli (1,3,7)
Alma
Félbarna kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9

EN:650
ZS:17,3 TZS:4,2 FH:22
SZH:97,1 CK:12,9 SÓ:2,03

Zöldségleves eperlevéllel (1,3,12)
Amerikai sajtos tészta (1,7)

Allergének:
1,3,7,12

EN:370
ZS:14,8 TZS:5,7 FH:13,4
SZH:43,9 CK:7,5 SÓ:1

Pikáns karfiolkrémleves (1,7,12)
Leves gyöngy (1,3,7)
Rántott csirkemell (1,3)
Petrezselymes rizs
Coleslaw (3,7,10,12)

Allergének:
1,3,7,10,12

EN:605
ZS:16,4 TZS:3,9 FH:27,6
SZH:85 CK:5,6 SÓ:1,24

UZSONNA

Kenőmájás
Teljes kiőrlésű zsemle (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1

EN:193
ZS:5,4 TZS:1,9 FH:6,7
SZH:28,2 CK:1,3 SÓ:0,94

Füstölt pulykapárizsi
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1

EN:187
ZS:6 TZS:2,1 FH:6
SZH:25,9 CK:0,4 SÓ:1,18

Csemege szalámi
Margarin
Zsemle (1)
Kígyóuborka

Allergének:
1

EN:216
ZS:6,9 TZS:2,3 FH:6,5
SZH:30,2 CK:0,7 SÓ:1,12

Sajtszelet (7)
Margarin
Teljes kiőrlésű zsemle (1)
Jégcsapretek

Allergének:
1,7

EN:221
ZS:7,9 TZS:4,6 FH:9,1
SZH:27 CK:0,4 SÓ:1,04

Epres joghurt (7)
Kifli (1,7)

Allergének:
1,7

EN:247
ZS:2,1 TZS:0,8 FH:7,8
SZH:46,5 CK:19,9 SÓ:0,63

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstétést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÜSMENTES NAP**
fenntarthatósági program a
Magyar Természetvédők Szövetsége
Föld Barátai Magyarországon
szakmai ajánlásával jött létre.

Debrecen

Óvoda

2026. 06. 08.–2026. 06. 12.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

Tej (7)
Sárgabarack extra dzsem
Margarin
Félbarna kenyér (1)

Allergének:
1,7

EN:283
ZS:5,6 TZS:2,8 FH:10,4
SZH:47,6 CK:22 SÓ:0,93

Gyümölcsstea
Reszelt sajt (7)
Margarin
Zsemle (1)
Jégcsapretek

Allergének:
1,7

EN:268
ZS:7,9 TZS:4,4 FH:9,6
SZH:37,6 CK:8,1 SÓ:1,08

Gyümölcsstea
Magyaros vajkrém (7)
Teljes kiőrlésű zsemle (1)
Kígyóborka

Allergének:
1,7

EN:196
ZS:3,5 TZS:2,1 FH:4,8
SZH:34,8 CK:8,4 SÓ:0,74

Tejeskávé (7)
Margarin
Fatörzs kifli (1,3,7)

Allergének:
1,3,7

EN:327
ZS:8,5 TZS:4,1 FH:10
SZH:48,8 CK:23,4 SÓ:0,71

Gyümölcsstea
Vaníliás túrókrém (7)
Zsemle (1)

Allergének:
1,7

EN:232
ZS:2,7 TZS:1,4 FH:8,4
SZH:41,4 CK:12,1 SÓ:0,66

EBÉD

Daragaluska leves (1,3,9,12)
Ananászos csirkeragu (1,7)
Párolt rizs
Banán

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:497
ZS:10,2 TZS:1,2 FH:15,9
SZH:81,4 CK:16,2 SÓ:1,06

Gyümölcsleves (1,7,12)
Paprikás burgonya virslivel (12)
Házi vegyes saláta
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,12

EN:494
ZS:15,3 TZS:6,2 FH:13,5
SZH:71 CK:26,8 SÓ:2,06

Sárgaborsó krémleves (1)
Színes levesgyöngy (1,3,7)
Túró (7)
Tejföl (7)
Fodros metélt (1)
Porcukor szórat

Allergének:
1,3,7

EN:526
ZS:16,7 TZS:5 FH:21,1
SZH:70 CK:14 SÓ:0,46

Tarhonyaleves (1,12)
Csirkepörkölt (1)
Zöldbabfőzelék (1,7)
Alma
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,12

EN:375
ZS:9 TZS:2,2 FH:16,6
SZH:51,1 CK:11,6 SÓ:1,4

Paradicsomleves (1,3,9)
Panírozott halrúd (1,4)
Zöldséges bulgur (1)
Házi vegyes saláta

Allergének:
1,3,4,9

EN:518
ZS:14,4 TZS:1,5 FH:17
SZH:73,7 CK:22,6 SÓ:1,3

UZSONNA

Sajtkrém (7)
Teljes kiőrlésű kifli (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1,7

EN:144
ZS:1,9 TZS:0,8 FH:6,2
SZH:23,6 CK:1,2 SÓ:0,8

Sertéspárizsi
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1

EN:189
ZS:6,2 TZS:2,2 FH:6
SZH:25,9 CK:0,4 SÓ:1,15

Ostyaszelet (1,3,6,7)
Alma

Allergének:
1,3,6,7

EN:184
ZS:8,4 TZS:2,1 FH:2,3
SZH:23,5 CK:13,6 SÓ:0,04

Csirkemell sonka
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Kígyóborka

Allergének:
1

EN:170
ZS:3,5 TZS:1 FH:7
SZH:26,3 CK:0,4 SÓ:1,22

Kockasajt (7)
Teljes kiőrlésű kifli (1)

Allergének:
1,7

EN:175
ZS:6,2 TZS:3,8 FH:6,4
SZH:21,9 CK:1,2 SÓ:1,2

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szeszámag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek, Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÜSMENTES NAP**
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Debrecen

Óvoda

2026. 06. 15.–2026. 06. 19.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

Tej (7)
Méz
Margarin
Félbarna kenyér (1)

Allergének:
1,7

EN:292
ZS:5,6 TZS:2,8 FH:10,4
SZH:51,4 CK:26,4 SÓ:0,93

Gyümölcsstea
Sajtkrém (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7

EN:186
ZS:1,8 TZS:0,8 FH:5,9
SZH:34,9 CK:8,4 SÓ:0,9

Kakaós tej (7)
Briós (1,3,7)

Allergének:
1,3,7

EN:353
ZS:7,7 TZS:4 FH:10,1
SZH:56,8 CK:28,2 SÓ:0,67

Gyümölcsstea
Sajtos pogácsa (1,3,7,12)

Allergének:
1,3,7,12

EN:196
ZS:6,5 TZS:3,2 FH:3,4
SZH:29,9 CK:7,8 SÓ:1,1

Gyümölcsstea
Soproni felvágott
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Kígyóborka

Allergének:
1

EN:225
ZS:6,4 TZS:2,3 FH:6,4
SZH:34 CK:8 SÓ:1,22

EBÉD

Karamellás körteleves (1,7,12)
Rakott burgonya (3,6,7,12)
Csemegeborka (10,12)

Allergének:
1,3,6,7,10,12

EN:518
ZS:20,6 TZS:8,7 FH:14,5
SZH:57 CK:24,5 SÓ:2,12

Lencsegulyás sertéshússal (1,3,9)
Csokoládés gombóc (1,3,7)
Porcukor szórat
Alma
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9

EN:756
ZS:12,4 TZS:1,8 FH:23,5
SZH:129,6 CK:25,2 SÓ:1,7

Zöldségleves eperlevéllel (1,3,12)
Főtt tojás (3)
Zöldborsófőzelék (1,7)
Banán
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,12

EN:469
ZS:7,6 TZS:2,3 FH:20,4
SZH:71 CK:19,7 SÓ:1,16

Köménymagles (1)
Pírtott kenyérkocka (1)
Kukoricás csirkeragu (1,7)
Párolt rizs

Allergének:
1,7

EN:478
ZS:19,4 TZS:4,7 FH:16,3
SZH:56,2 CK:2,8 SÓ:1,58

Fokhagyma krémleves (1,7,12)
Leves gyöngy (1,3,7)
Bolognai sertésragu (9)
Spagetti (1)
Sajt szórat (7)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:573
ZS:25,9 TZS:9,6 FH:24,1
SZH:59,3 CK:7,6 SÓ:1,01

UZSONNA

Kenőmájás
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Paradicsom

Allergének:
1

EN:190
ZS:5,4 TZS:1,9 FH:6,5
SZH:27,1 CK:0,9 SÓ:1,04

Olasz felvágott
Margarin
Zsemle (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1

EN:219
ZS:6,5 TZS:2,1 FH:7,1
SZH:31,1 CK:1 SÓ:1,17

Vajkrém (7)
Félbarna kenyér (1)
Kígyóborka

Allergének:
1,7

EN:158
ZS:3,6 TZS:2,2 FH:4,6
SZH:26,4 CK:0,9 SÓ:0,79

Paprikás szalámi
Margarin
Teljes kiőrlésű zsemle (1)
Jégcsapretek

Allergének:
1

EN:200
ZS:6,8 TZS:2,5 FH:6,3
SZH:27,1 CK:0,5 SÓ:1,06

Piros gyümölcsös joghurt (7)
Kifli (1,7)

Allergének:
1,7

EN:246
ZS:2,5 TZS:0,8 FH:8,5
SZH:44 CK:16,1 SÓ:0,65

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia); ZS (zsír; g/adag); TZS (telített zsírsav; g/adag); FH (fehérje; g/adag); SZH (szénhidrát; g/adag); CK (cukor; g/adag); SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÜSMENTES NAP** fenntarthatósági program a
Magyar Természetvédők Szövetsége
Föld Barátai Magyarországon
szakmai ajánlásával jött létre.

Debrecen

Óvoda

2026. 06. 22.–2026. 06. 26.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

Gyümölcsstea
Pizzás csiga (1,7,12)

Allergének:
1,7,12

EN:187
ZS:7,2 TZS:3,8 FH:3,5
SZH:26,7 CK:9,3 SÓ:0,7

Tej (7)
Dzsungel gabonapehely (1,6)

Allergének:
1,6,7

EN:240
ZS:3,9 TZS:2,1 FH:9,7
SZH:41 CK:21 SÓ:0,52

Tej (7)
Körözött (7)
Zsemle (1)

Allergének:
1,7

EN:279
ZS:5,5 TZS:3,3 FH:15,3
SZH:40,3 CK:11,1 SÓ:0,93

Epres joghurt (7)
Kifli (1,7)

Allergének:
1,7

EN:247
ZS:2,1 TZS:0,8 FH:7,8
SZH:46,5 CK:19,9 SÓ:0,63

Gyümölcsstea
Petrezselymes uborkás tojáskrém (3,10,12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1,3,10,12

EN:209
ZS:3,9 TZS:0,8 FH:5,6
SZH:34,9 CK:8,9 SÓ:0,93

EBÉD

Hamisgulyás (1,3,9,12)
Mákos guba (1,7)
Vaníliás öntet (7)
Alma

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:609
ZS:15,8 TZS:5,8 FH:16,3
SZH:97,9 CK:49 SÓ:1,26

Zöldborsóleves (1,3,9,12)
Bakonyi csirkeragu (1,7)
Párolt rizs

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:423
ZS:14 TZS:3,2 FH:17
SZH:52,6 CK:2,9 SÓ:1,1

Zöldségkrémleves (1,7,9)
Pirított zsemlekočka (1)
Lecsős virsli (1)
Tarhonya (1)

Allergének:
1,7,9

EN:510
ZS:22,5 TZS:7,8 FH:17,9
SZH:57,6 CK:7,5 SÓ:2,24

Daragaluska leves (1,3,9,12)
Csirkepörkölt (1)
Majorannás burgonyafőzelék (1,7,12)
Alma
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:408
ZS:8,5 TZS:1,6 FH:16,5
SZH:59,5 CK:10,2 SÓ:1,32

Őszibarack krémleves (1,12)
Panírozott halrúd (1,4)
Kukoricás rizs
Uborkasaláta

Allergének:
1,4,12

EN:477
ZS:12,1 TZS:1,5 FH:14,8
SZH:77 CK:25,1 SÓ:1,49

UZSONNA

Natúr szendvicsskrém (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1,7

EN:163
ZS:3,4 TZS:1,6 FH:4,4
SZH:27,1 CK:1,1 SÓ:0,82

Reszelt sajt (7)
Teavaj (7)
Félbarna kenyér (1)
Paradicsom

Allergének:
1,7

EN:253
ZS:12,2 TZS:8 FH:8,9
SZH:26,5 CK:0,6 SÓ:0,97

Gépsonka
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Kígyóuborka

Allergének:
1

EN:174
ZS:3,8 TZS:1,3 FH:7
SZH:26,6 CK:0,8 SÓ:1,32

Olasz felvágott
Margarin
Félbarna kenyér (1)
Jégcsapretek

Allergének:
1

EN:192
ZS:6,6 TZS:2,3 FH:6,3
SZH:26,4 CK:0,6 SÓ:1,21

Kockasajt (7)
Kifli (1,7)

Allergének:
1,7

EN:200
ZS:6,4 TZS:3,8 FH:6,9
SZH:27,8 CK:2,1 SÓ:1,13

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számitott energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÜSMENTES NAP**
fenntarthatósági program a
Magyar Természetvédők Szövetsége
Föld Barátai Magyarországon
szakmai ajánlásával jött létre.

Debrecen

Óvoda

2026. 06. 29.–2026. 07. 03.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

Kakaós tej (7)
Foszlós kalács (1,3,7)

Allergének:
1,3,7

EN:323
ZS:8,5 TZS:4,2 FH:10,5
SZH:48,1 CK:27,4 SÓ:0,72

Gyümölcsstea
Barackos túrókrém (7)
Zsemle (1)

Allergének:
1,7

EN:222
ZS:1,9 TZS:0,9 FH:7,5
SZH:41,8 CK:12,7 SÓ:0,65

Gyümölcsstea
Zala felvágott
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1

EN:220
ZS:6 TZS:2,1 FH:6,4
SZH:33,4 CK:7,8 SÓ:1,1

Vaníliás tej (7)
Margarin
Kifli (1,7)

Allergének:
1,7

EN:301
ZS:5,9 TZS:2,6 FH:10,1
SZH:48,1 CK:21,3 SÓ:0,88

Gyümölcsstea
Füstölt pulykaparizsi
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1

EN:217
ZS:6 TZS:2,1 FH:6
SZH:33,3 CK:7,8 SÓ:1,18

EBÉD

Édes gyökekrémleves (1,7,9,12)
Leves gyöngy (1,3,7)
Zöldborsós csirkeragu (1)
Párolt rizs
Csalamádé (10,12)

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN:476
ZS:14,7 TZS:3,9 FH:18,4
SZH:63 CK:4,6 SÓ:1,99

Zöldségleves cérnametéllel (1,3,12)
Sertés fasírtgolyó
Sárgaborsófőzelék (1)
Alma
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,12

EN:548
ZS:14,9 TZS:3,7 FH:26,1
SZH:62,3 CK:8,6 SÓ:1,79

Gulyásleves (1,3,9,12)
Tejbedara (1,7)
Eperöntet (12)
Őszibarack

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:413
ZS:11,2 TZS:5,6 FH:13,7
SZH:62,6 CK:39,1 SÓ:0,6

Köménymagleves (1)
Pirított zsemlekocka (1)
Svájci rakott burgonya (1,3,7,12)
Vegyes kompót (12)

Allergének:
1,3,7,12

EN:457
ZS:21,4 TZS:9 FH:12,8
SZH:47,7 CK:11,7 SÓ:0,78

Paradicsomleves (1,3,9)
Kukorica morzsás csirkemell csik (1)
Rizibizi
Házi vegyes saláta

Allergének:
1,3,9

EN:535
ZS:15,6 TZS:2,1 FH:20,4
SZH:76 CK:21,6 SÓ:1,41

UZSONNA

Kenőmájás
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Újbagyama

Allergének:
1

EN:193
ZS:5,4 TZS:1,9 FH:6,5
SZH:27,9 CK:0,9 SÓ:1,04

Csemege szalámi
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Jégcsapretek

Allergének:
1

EN:197
ZS:7 TZS:2,5 FH:5,9
SZH:26,1 CK:0,4 SÓ:1,21

Vajkrém (7)
Zsemle (1)
Kigyóborka

Allergének:
1,7

EN:183
ZS:3,5 TZS:2 FH:5,3
SZH:30,6 CK:1 SÓ:0,79

Sajtszelet (7)
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Kaliforniai paprika

Allergének:
1,7

EN:221
ZS:8 TZS:4,6 FH:9
SZH:26,5 CK:0,7 SÓ:1,1

Almás süti (1,3,7)

Allergének:
1,3,7

EN:137
ZS:4,7 TZS:0,7 FH:2,2
SZH:21,4 CK:12,6 SÓ:0,12

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÜSMENTES NAP
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.